

Marcela Rodrigues Moreira-Guimarães

Dietista-Nutricionista / N° Colegiada AS00087

DNI: 70093920-V / Móvil: 655 037 402

Email: marcelarmg@hotmail.com

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- Post Doctorado por la Universidad de Oviedo. Asturias, España. Becaria Erasmus Mundus Puedes. 2015 - 2016.
- Doctorado en Neurociencias por la Universidad Federal del Estado de Río de Janeiro (UNIRIO), Brasil. Becaria Reuni. 2010 - 2014.
- Máster en Neurociencias por la Universidad Federal del Estado de Río de Janeiro (UNIRIO), Brasil. Becaria Capes. 2008 - 2010.
- Especialización en Nutrición Deportiva por la Universidad Federal de Río de Janeiro (UFRJ), Brasil. 2007 - 2008.
- Especialización en Nutrición Experimental por el Laboratorio de Investigación en Nutrición y Enfermedades Crónico Degenerativas (LINDCD) en la Universidad Federal del Estado de Río de Janeiro (UNIRIO), Brasil. 2007.
- Licenciatura en Nutrición por la Universidad Federal del Estado de Río de Janeiro (UNIRIO), Brasil. 2003 - 2007.
- Iniciación Científica por el Laboratorio de Investigación en Nutrición y Enfermedades Crónico Degenerativas (LINDCD) en la Universidad Federal del Estado de Río de Janeiro (UNIRIO), Brasil. Becaria Faperj. 2005 - 2007.
- Ayudante en la signatura Dietoterapia Infantil por la Escuela de Nutrición de la Universidad Federal del Estado de Río de Janeiro (UNIRIO), Brasil, 2006 - 2007.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso Nutrición y Dietética y Coaching Nutricional, Euroinnova Formacion, España, 2019.
- Curso Dietética y Nutrición, AgorAstur Formación, España., 2019.
- Curso Nutrición y Actividad Física, DKA Formación, España, 2019.
- Curso Dietética y Nutrición, DKA Formación, España, 2019.
- XII Curso de Rehabilitación Cardíaca del Instituto Nacional de Cardiología, Brasil, 2009.
- Curso de Capacitación en Suplementos Fitoterápicos y Ortomoleculares en Estética, Brasil, 2008.
- Curso de Formación de Personal Diet, NTR Cursos, Brasil, 2006.
- II Curso de Nutrición en Cirugía del Hospital Universitario Pedro Ernesto (HUPE), Brasil, 2006.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Nutricionista Clínica y Deportiva. Asesoramiento Nutricional presencial y on line. Septiembre, 2007 – fecha actual.
- Colaboradora Pedagógica en el tema de Nutrición del Instituto BIODISP, RJ, Brasil. Abril 2018 – fecha actual.
- Nutricionista del equipo femenino profesional de voleibol SESC RJ. Brasil. Junio, 2017 hasta Junio 2018.
- Nutricionista del equipo de Fútbol 7 de Fluminense Football Clube. Brasil. Enero, 2014 hasta Junio 2018.
- Nutricionista del equipo de la Selección Brasileña de Water Polo Master (+ 60 años).Brasil. Noviembre, 2013 hasta Agosto, 2014.
- Nutricionista de los deportistas del club Tijuca Tennis - RJ. Brasil. Julio, 2013 hasta Julio, 2014.
- Nutricionista de los deportistas del club Botafogo de Futebol e Regatas - RJ. Brasil. Noviembre, 2007 hasta Agosto, 2015.
- Nutricionista Responsable Técnica de la compañía MTRG Comércio, Representação e Importação de Alimentos. Brasil. Junio 2010 hasta Diciembre, 2013.
- Nutricionista de la compañía Sport up. Brasil. Enero, 2008 hasta Abril, 2012.
- Nutricionista de los equipos de base de la Selección Carioca de Voleibol Femenino. Brasil. Marzo, 2008 hasta Octubre, 2014.

- Prácticas en el área de Nutrición Deportiva en el Fluminense Football Clube – RJ. Brasil. Julio, 2006 hasta Julio, 2007
- Prácticas en el área de Nutrición Clínica en el Hospital Universitário Gafree e Guinle (HUGG) – RJ. Brasil. Septiembre hasta Noviembre, 2006.
- Prácticas en el área de Nutrición Clínica en el Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE) – RJ. Brasil. Julio hasta Noviembre, 2006.

CHARLAS Y CLASES

- Charla On line sobre Nutrición Deportiva. Club Natación Adaptada Fuenlabrada, Madrid. España. Mayo 2024.
- Charla On line sobre Alimentación Saludable. Club Natación Adaptada Fuenlabrada, Madrid. España. Mayo 2024.
- Charla On line sobre Nutrición y Covid-19. Canal Saber. Brasil. Mayo, 2021.
- Charla On line sobre Nutrición Deportiva. Chase Sports. Brasil. Diciembre, 2020.
- Charla On line sobre Nutrición y Ciclismo. Equipo de ciclismo de BellaAstures. España. Diciembre, 2020.
- Charla sobre Nutrición y Fútbol. Campus Be You Be Different (BYBD), Gijón. España. Julio, 2020.
- Charla sobre la Importancia de la Nutrición en el Embarazo. Jornada On Line Internacional sobre Embarazo y Postparto. First Cursos. Brasil. Junio, 2020.
- Charla on line sobre Mitos y Evidencias de la Suplementación de Creatina. Instituto BIODESP. Brasil. Junio, 2020.
- Charla on line sobre Mitos y Evidencias de la Suplementación de Termogénicos. Instituto BIODESP. Brasil. Mayo, 2020.
- Charla on line sobre Mitos y Evidencias de la Suplementación de Whey Protein y Hipertrofia. Instituto BIODESP. Brasil. Mayo, 2020.
- Charla on line sobre Ayuno Intermitente. Instituto BIODESP. Brasil. Mayo, 2020.
- Charla On line sobre Nutrición Deportiva. Club MareAstur. España. Mayo, 2020.
- Charla On line sobre Nutrición y Covid-19. Club MareAstur. España. Mayo, 2020.
- Charla sobre la Importancia de la Nutrición Deportiva. Club Natación Ciudad Oviedo. España. Septiembre, 2019.
- Charla sobre Mitos y Evidencias en la Suplementación en la Hipertrofia Muscular. III Meeting BIODESP de Fuerza. Brasil. Abril, 2018.
- Clase de Nutrición y Actividad Física en el Curso de Especialización en Entreno de Fuerza de la Universidad Federal de Rio de Janeiro. Brasil. Noviembre, 2016 **(10 horas)**; Enero, 2017 **(10 horas)** y Marzo, 2017 **(10 horas)**.
- Clase de Nutrición y Natación en el curso de Grado de Educación Física de la Universidad Celso Lisboa. Brasil. Noviembre, 2016 **(2 horas)**.
- Charla sobre Nutrición y Fútbol 7 en el I Encuentro de Fut 7 por la compañía MR2 Sport. Brasil. Noviembre, 2016.
- Charla sobre Estrés Oxidativo y Suplementación de Antioxidantes en el I Encuentro de Nutrición y Salud de la Universidad Federal de Rio de Janeiro (UFRJ). Brasil. Noviembre, 2016.
- Clase sobre Estrés Oxidativo y Actividad Física en el curso de Grado de Educación Física de la Universidad Celso Lisboa. Brasil. Agosto, 2016 **(2 horas)**.
- Clase de Nutrición y Actividad Física en el Curso de Especialización en Entreno Deportivo y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Castelo Branco. Brasil. Octubre, 2011 **(10 horas)**; Abril, 2013 **(10 horas)** y Enero, 2015 **(10 horas)**.
- Charla sobre Efectos del alfa-tocoferol solo y asociado con la lovastatina en ratas SHRSP. Reunión Científica del Centro de Investigación en Micronutrientes (NPqM) del Instituto de Nutrición Josué de Castro de la Universidad Federal de Rio de Janeiro. Brasil. Noviembre, 2014.
- Clase de Nutrición y Neurología en la signatura de Nutrición Clínica para los alumnos de grado de Nutrición de la Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro (UNIRIO) sobre la supervisión de la tutora PHD Lucia Marques Alves Vianna (responsable por la signatura). Brasil. Marzo, 2010 **(16 horas)**; Septiembre, 2010 **(16 horas)**; Marzo, 2011 **(16 horas)**; Septiembre, 2011 **(16 horas)**; Marzo, 2012 **(16 horas)**.

horas); Setembro, 2012 (16 horas); Março, 2013 (16 horas); Setembro, 2013 (16 horas); Setembro, 2014 (16 horas); Setembro, 2014 (16 horas);

- Charla sobre Nutrição Deportiva - Educação Alimentarária para Crianças que Fazem Esportes. I Encontro de Natación Sincronizada. Brasil. Novembro, 2012.
- Charla sobre Nutrição e Esclerose Múltipla no Hospital de Lagoa. Brasil. Agosto, 2012.
- Charla sobre Nutrição no embarazo, no lactancia e no parto. Velox Fitness. Brasil. Maio, 2012.
- Classe de Neurofisiologia no Curso de Especialização em Nutrição Clínica da Faculdade São Camilo, RJ. Brasil. , 2010 (10 horas).
- Charla sobre Nutrição e Atividade Física: as recomendações de macro e micro nutrientes no II Encontro Acadêmico de Nutrição da Universidade Veiga de Almeida. Brasil. Outubro, 2010.
- Charla sobre Nutrição e Esporte para a equipe de Judo Carlson Falosi. Brasil. Julho, 2009.
- Charla sobre Alimentação Saudável no Curso Técnico de Química e Meio Ambiente, RJ. Brasil. Julho, 2007 (2 horas); Outubro, 2007 (2 horas); Maio, 2008 (2 horas) e Junho, 2009.
- Charla sobre Nutrição e Atividade Física para os atletas de natación no clube Botafogo de Futebol e Regatas. Brasil. Janeiro, 2008 e Janeiro, 2009.

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

- Associação entre Doenças, Estresse Oxidativo e Agentes Antioxidantes mais consumidos – Um panorama atual. Revista Inova Saúde, 2021.
- High-fructose consumption impairs the redox system and protein quality control in the brain of Syrian Hamsters: Therapeutic effects of melatonina. Molecular Neurobiology, 2018. **Índice de Impacto: 6,190**
- Overweight in elderly people induces impaired autophagy in skeletal muscle. Free Radical Biology & Medicine, 2017. **Índice de Impacto: 5,606**
- Melatonin reduces endoplasmic reticulum stress and autophagy in liver of leptin-deficient mice. Journal of Pineal Research, 2016. **Índice de Impacto: 10,391**
- Effects of Vitamin K1 Supplementation on the Risk Factors to the Stroke and on Memory in Spontaneously Hypertensive Rats Stroke Prone (SHR-sp). Brazilian Archives of Biology and Technology (Online), 2016. **Índice de Impacto: 0,74**
- Effects of alpha-tocopherol associated with lovastatin on brain tissue and memory function in SHRSPs. Physiology & Behavior, 2015. **Índice de Impacto: 2,341**
- Supplementation of alpha-tocopherol is able to modulate heart and kidney histopathological features on SHRSP rats. Current Topic in Nutraceutical Research, 2014. **Índice de Impacto: 0,17**
- Análise de idosos ambulatoriais quanto ao estado nutricional, sarcopenia, função renal e densidade óssea. Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia, 2014. **Índice de Impacto: 0,89**
- Estresse oxidativo e suplementação de antioxidantes na atividade física: Uma revisão sistemática. Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte, 2013. **Índice de Impacto: 0,15**
- Alpha-tocopherol in the brain tissue preservation of stroke-prone spontaneously hypertensive rats. Journal of Physiology and Biochemistry, 2013. **Índice de Impacto: 2,444**
- Hiperfagia e Doença de Alzheimer. Revista Neurociências, 2013. **Índice de Impacto: 0,08**
- Alpha-tocopherol protects against memory impairment caused by L-NAME and modulates the injury marker and blood coagulant parameters. Biofactors, 2011. **Índice de Impacto: 3,236**
- Vitamina E e função cognitiva: Uma revisão de literatura. Revista de Neurociências, 2010. **Índice de Impacto: 0,08**
- Oral treatment with alpha-tocopherol reduce systolic blood pressure, oxidative stress and modulate lipid profile on spontaneously hypertensive rats stroke prone. Current Topic in Nutraceutical Research, 2009. **Índice de Impacto: 0,17**
- Efeitos comparativos da suplementação de alfa-tocoferol e decilubiquinona (análogo da coenzima Q10) na pressão arterial sistólica e no estresse oxidativo em ratos SHRSP. Revista Metabolismo e Nutrição, 2009.
- Perfil antropométrico e consumo dietético de adolescentes do ensino médio de uma escola pública federal: Uma comparação com as atividades cotidianas. Revista Brasileira em Promoção da Saúde, 2009.
- Effect of decylubiquinone (coenzyme Q10 analog) supplementation on SHRSP. Biofactors. 2007. **Índice de Impacto: 3,236**

PRESENTACIONES DE TRABAJOS EN CONGRESOS

- Overweight induces structural integrity damage in skeletal muscle displayed by an energy metabolism switch. In: 51st Annual Scientific Meeting of the European Society for Clinical Investigation, Genova, 2017.
- Melatonin prevents the systemic and cerebral alterations induced by high-fructose intake. 51st Annual Scientific Meeting of the European Society for Clinical Investigation, Genova, 2017.
- El síndrome metabólico inducido por fructosa genera daños celulares en el cerebro. Efecto protector de la melatonina. 7a Reunión Nacional de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG), Santander, 2016.
- Leptin deficiency induces protein damage and impairs protein repair systems in brain from ob/ob mice. 10th Congress of the Spanish Federation of Biotechnologists. Federación Española de Biotecnólogos, 2016.
- Neuroprotective effects of melatonin against the damage induced by high-fructose diet on Syrian Hamster. 10th Congress of the Spanish Federation of Biotechnologists. Federación Española de Biotecnólogos, 2016.
- Suplementación de alfa - tocoferol en la modulación de la tensión arterial y de los parámetros histopatológicos renales en ratas SHRSP. XXVI Congreso Brasileño de Nefrología. Sociedad Brasileña de Nefrología, 2012.
- Hiperfagia en la Enfermedad de Alzheimer. IV Congreso de la Asociación de Neurología del Estado de Rio de Janeiro, 2012
- Administración crónica de alfa-tocoferol protege contra el déficit neurológico promovido por L-NAME en ratas SHRSP. IV Congreso de la Asociación de Neurología del Estado de Rio de Janeiro, 2012
- Clínica de Nutrición y Neurología. X Semana de Integración Académica de la Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro, 2012.
- Clínica de Nutrición en Neurología. IX Semana de Integración Académica de la Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro, 2011.
- Suplementación crónica de alfa-tocoferol preserva memoria de ratas SHRSP. Congreso Regional de Nutrición de la Asociación de Nutrición del Estado de Rio de Janeiro, 2011.
- Suplementación de alfa-tocoferol en los parámetros histopatológicos del corazón de ratas SHRSP. Congreso SOCERJ, Nutrición en Cardiología, 2011.
- Efectos de la administración crónica de alfa-tocoferol en ratas SHRSP. Congreso SOCERJ, Nutrición en Cardiología, 2008.
- Efectos de la suplementación de alfa-tocoferol en ratas SHRSP. Primera Reunión de la Asociación de Neurología del Estado de Rio de Janeiro, 2008.
- Efectos de la suplementación de alfa-tocoferol sobre la tensión arterial y el colesterol total en ratas SHRSP. XVI Congreso Brasileño de Hipertensión. Sociedad Brasileña de Hipertensión. RJ, 2008.
- Efectos de la suplementación de decylubiquinone sobre la tensión arterial sistólica y la histología renal en ratas SHRSP. I Congreso IBRO / LARC Neurociencia América Latina, el Caribe y la Península Ibérica. RJ, 2008.
- Suplementación de ácido ascórbico altera la producción de orina y la tensión arterial en ratas hipertensos. Congreso de la Sociedad Brasileña de Cardiología. Curitiba, Paraná, 2008.
- La suplementación de alfa-tocoferol en la modulación de la tensión arterial sistólica y el perfil lipídico en ratas SHRSP. Congreso de la Sociedad Brasileña de Cardiología. Curitiba, Paraná, 2008.
- La vitamina E y la función cognitiva: una revisión sistemática. V Foro de Investigación y Postgrado y el XIII Premio Hércio Alvarenga. Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro. RJ, 2008.
- Asociación de alfa-tocoferol y decylubiquinona (analog de la coenzima Q10) en la reducción de la tensión arterial sistólica y del estrés oxidativo en ratas SHRSP. I Congreso Latinoamericano de Hipertensión y Obesidad. Sociedad Brasileña de Cardiología. RJ, 2007.

- Coenzima Q10, Aldehídos y la modulación del perfil lipídico. VI Jornada de Investigación de la Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro. RJ, 2007.
- Efectos de la administración crónica de la coenzima Q10 en ratas SHRSP. Congreso de Cardiología SOCERJ. RJ, 2007.
- Efectos de la coenzima Q10 en la tensión arterial sistólica y en la modulación lipídica en ratas SHRSP. Congreso Brasileño de Cardiología. Sociedad Brasileña de Cardiología. São Paulo, 2007.
- Coenzima Q10 y la hipertensión: una revisión sistemática. XIV Simposio de Investigación. Londrina, 2006.

EVENTOS

- XXVII Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica, 2023.
- II Congreso Internacional para Nutricionistas; Nutrition Academy, 2023.
- Congreso Nacional de Nutrición, CONANUTRI, 2019.
- 62° Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 2015.
- Nutrición Deportiva para Hipertrofia y Adelgazamiento, 2015.
- VI Jornadas de Investigación y Envejecimiento, 2015.
- XII Foro de Ética y Envejecimiento, 2015.
- XIII Encuentro Anual del Centro de Neurociencias y Biología Celular (CNC), de la Universidad de Coimbra, 2015.
- 61° Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, 2014.
- Latin American Congress of Multiple Sclerosis and ANERJ Congress.
- XXVI Congreso Brasileño de Nefrología.
- 26° Congreso de Cardiología SOCERJ.
- 9a Semana de Integración Académica de la Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro, UNIRIO, 2011.
- Congreso Regional de Nutrición, 2011.
- II Foro Académico de Nutrición de la Universidad Veiga de Almeida, 2010.
- I Foro de Educación Médica del Programa de Posgrado en Neurología, 2009.
- 25° Congreso de Cardiología SOCERJ, 2008.
- 63° Congreso de la Sociedad Brasileña de Cardiología, 2008.
- I Congreso IBRO / LARC de Neurociencias de la América Latina, Caribe e Península Ibérica, 2008.
- I Encuentro de la Asociación de Neurología del Estado de Rio de Janeiro, 2008.
- IX Foro de Cardiología Intervencionista del Rio de Janeiro, 2008.
- V Foro de Investigación y Posgrado y XIII Premio Hércio Alvarenga, 2008.
- XVI Congreso Brasileño de Hipertensión, 2008.
- 11 Foro Internacional de Actividad Física del Rio de Janeiro, 2007.
- 62° Congreso Brasileño de Cardiología, 2007.
- 6ª Jornada de Iniciación Científica de la Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro, 2007.
- I Congreso Latinoamericano de Hipertensión y Obesidad, 2007.
- 24° Congreso de Cardiología da SOCERJ, 2007.
- Nutrición aplicada a la actividad física, 2006.
- 23° Congreso de Cardiología da SOCERJ, 2006.
- XIV Foro de Iniciación Científica del Centro Universitario Filadelfia (Unifil), 2006.
- 14ª Semana Mundial de Amamantamiento, 2005.
- XXI Encuentro de Nutrición, 2005.

PREMIOS

- Segundo Mejor Trabajo de Poster en la XII Jornada de Nutrición Parenteral y Enteral da SBNPE – RJ (2012).
- Mejor trabajo de Enfermedad Cerebrovascular en la presentación de póster, IV Congreso de la Asociación de Neurología del Estado de Rio de Janeiro (2011).
- Teacher Award Hércio Alvarenga, Universidad Federal del Estado de Rio de Janeiro - Facultad de Medicina y Cirugía (2008).

- Mejor trabajo en Tema Libre Oral en el Congreso SOCERJ de Nutrición, 25 de SOCERJ Congreso de Cardiología (2008).
- Mejor trabajo en Tema Libre (póster) del Foro Nutrición en Cardiología, 62 Congreso Brasileño de Cardiología. (2007).

TUTORIAS DE ALUMNOS

- Trabajo de Fin de Curso de Especialización en Entreno Deportivo y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Castelo Branco de la alumna Priscila Freitas (2015).
- Trabajo de Fin de Curso de Especialización en Entreno Deportivo y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Castelo Branco del alumno Jeferson do Nascimento Souza (2015).
- Trabajo de Fin de Curso de Especialización en Entreno Deportivo y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Castelo Branco de la alumna Suélen Rodrigues (2013).
- Trabajo de Fin de Curso de Especialización en Entreno Deportivo y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Castelo Branco de la alumna Danielle Maria do Nascimento (2013).
- Trabajo de Fin de Curso de Especialización en Entreno Deportivo de la Universidad Federal de Rio de Janeiro (UFRJ) de la alumna Franciany Viana (2009).

PARTICIPACIONES EN TRIBUNALES

- Trabajo fin de curso Máster de la alumna Gabriela Andrade Paz. Efecto del entrenamiento físico en la densidad mineral ósea de paciente con VIH/SIDA: un estudio retrospectivo. 2022. Universidad del Estado de Río de Janeiro.
- Trabajo fin de curso Máster de la alumna Amanda da Silva Chaves. Análisis de muestras de té verde *Camellia sinensis* (L.) Kuntze vendidas en cápsulas. Cuantificación de epigallocatequina y evaluación de la actividad farmacológica en modelo experimental de obesidad. 2016. Fundación Oswaldo Cruz.